



### ... účast na vlastní nebezpečí ...

... Start v areálu **Pivovaru Nymburk** a dále po červené podél Labe ... Po 1500 metrech odbočit z cyklostezky a pokračovat stále po červené přes Píсты a kolem jezera u Sadské ... Dále přes silnici u Hradištko a stále po červené až k Josefovou pramenu v Kersku ... Na silnici v Kersku odbočit doleva a po 500 metrech se nachází **Hájenka** ... Od Hájenky zpět na červenou a pokračovat až do Semic – **pivnice U Irenky** ... Dále po červené, která po 200 metrech odbočuje z hlavní silnice vpravo ... Za potokem se odpojit z červené a pokračovat rovně po polní cestě k Labi ... Dále opět podél Labe po zelené až k mostu v Litoli ... Pěšky po schodech přes most a ihned za mostem dále po cyklostezce 24 (souběžná žlutá turistická trasa) ... Dále po cyklostezce 24, která na krátko odbočí k vesnici Ostrá a po spojení s modrou turistickou značkou se vrací k řece ... Za Mydlovarským luhem odbočit od řeky na žlutou a pokračovat po ní až do Kostomlat – **Sokolovna Kostomlaty** ... Dále krátce po hlavní silnici a za restaurací U ěvy odbočit směr Doubrava ... Před Doubravou doleva do Kostomlátek, kde se opět napojí trasa na labskou cyklostezku 24 ... V Nymburce přes pěší lávku do cíle trasy – **Pivovar Nymburk** ...

